

# Schmerzdiagnostik Spezielle Schmerztherapie

## Schmerzzentrum Dr. Kammermayer

Tel 089-1433251-0 · Fax 089-1433251-251  
Brienner Str. 55 · 80333 München

## Schmerzmedizin - Stoßwellentherapie

Dr. med. Stefan Kammermayer

Fachärzte Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie  
Gutachter für die Sozialgerichte, Algesiologen  
Mitglieder Berufsverband bayer. Schmerztherapeuten  
Mitglieder deutsche Schmerzgesellschaft e.V.

H. J. Balzat

Facharzt für Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie  
Mitglieder Berufsverband bayer. Schmerztherapeuten  
Mitglieder deutsche Schmerzgesellschaft e.V.

## Stoßwellen-Behandlung: gezielt Schmerzursachen lösen - wieder beweglich werden

Stoßwellen sind pulsierende Energiewellen (Schallwellen) und wurden für die Schmerzbehandlung von Muskeln, Sehnen, Faszien (die häufigsten Ursachen für Schmerzen) entwickelt. Schmerzmittel, Cortison, Injektionen oder Operationen können die Muskel-Sehnen-Schmerzen meist nicht beseitigen.

**Behandlungen mit Stoßwellen führen zu sofortiger Schmerzerleichterung und zu besserer Beweglichkeit („es fühlt sich leichter an“), und nach mehreren Anwendungen zu anhaltendem Behandlungserfolg.** Triggerpunkte und Verspannungen von Muskeln - die Hauptursachen von Schmerzen - werden gelöst. Schmerzmedikamente und Operationen vermieden werden.

**Das Schmerzzentrum verfügt über das modernste, beste Stoßwellengerät: STORZ Duolith SD1**

Informationen und Studien: [www.eswt-therapy.com](http://www.eswt-therapy.com) [www.storzmedical.com](http://www.storzmedical.com) → Orthopädie → ESWT

### Indikationen:

- Verspannungen, Triggerpunkte von Muskeln, Sehnen, Bändern
- Nacken-, Rücken- und Kreuzschmerzen
- Gelenkschmerzen von Schulter, Ellbogen, Hand, Hüfte, Knie
- Arthrosen, Sehnenansatzreizungen

### Durchführung der Therapie:

**3 Behandlungen** – jeweils im Abstand von einer Woche - führen zu **deutlicher Besserung**. Für Beschwerdefreiheit sind oft weitere Behandlungen erforderlich in Abständen von drei bis vier Wochen.

**Procain-Basen-Infusionen, Triggerpunkt-Injektionen, Dehnungen und Physiotherapie** unterstützen den Therapieerfolg.

### Diagnostische Stoßwellen-Sitzung:

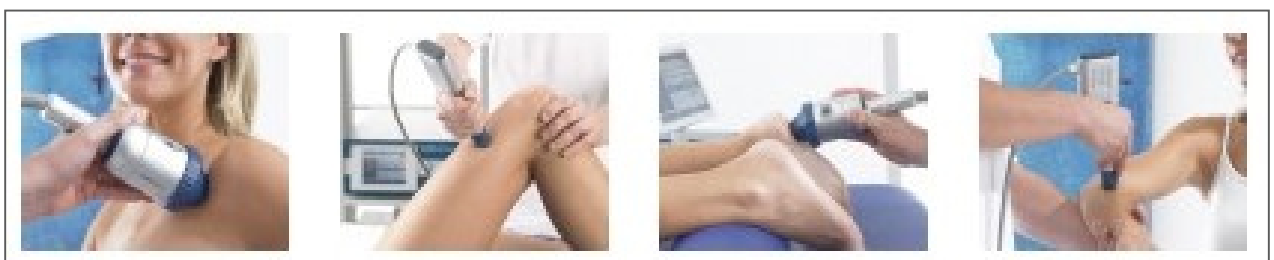
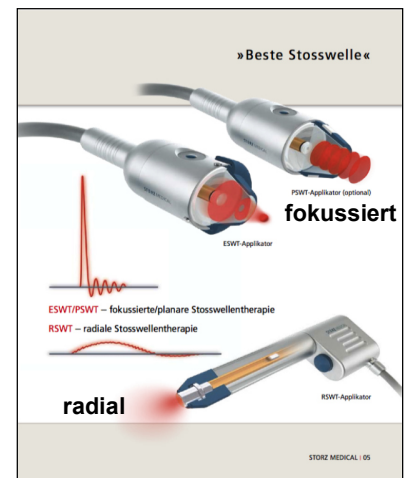
Ausführliche diagnostische Untersuchung der Schmerzregion zur Klärung der Schmerzursachen und Erstbehandlung.

### Optimale Wirkung durch die kombinierte Behandlung mit:

**Fokussierte Stoßwellen** (präzise Bündelung auf einen Punkt mit „Akupunktur-Effekt“) für exaktes Aufsuchen der Triggerpunkte und dauerhafte Lösung der Schmerzknotten. Sehr gute Wirkung!

**Radiale Stoßwellen** (fächerförmig wirkend) für tiefenwirksame Lockerungen, Massage, Stoffwechsel-Aktivierung von Muskeln, Bindegewebe. Behandlung von Sehnenansatzreizungen Narbenschmerzen.

**Vibrations-Massage** zur Förderung der Lymphdrainage, Durchblutungsverbesserung und sanften Aktivierung von Bindegewebe und Muskeln. Optimale Ergänzung der Stoßwellen-Behandlung.



## Medizinische Aufklärung zur Stoßwellentherapie

Herr/Frau: .....

### Mögliche Reaktionen nach Stoßwellenbehandlungen:

- Muskelkater und ziehende Beschwerden für 1-2 Tage (selten länger) als Zeichen eines akuten Reaktionszustandes, der Voraussetzung für die Heilreaktion und eine anhaltende Besserung ist.
- Selten kleine, punktförmige Hautblutungen, Blutergüsse im lockeren Bindegewebe

### Gibt es Schäden oder Komplikationen durch Stoßwellen?

Eine fachgerechte, anatomisch korrekt durchgeführte Stoßwellentherapie ist frei von Komplikationen. Gefäße und Nerven sind sehr elastisch (schwingungsfähig) und lassen Stoßwellen ohne Reaktion durchtreten. Theoretisch könnten fokussierte Stoßwellen zu Gewebeerletzungen führen. In Einzelfällen wurden Läsionen von Gefäßen, Nerven und Bauchorganen beschrieben.

Bei Behandlungen über dem Brustkorb ist die darunter liegende Lunge zu beachten. Theoretisch ist eine Lungenverletzung mit Luftaustritt (Pneumothorax) denkbar. Zur größtmöglichen Sicherheit wird über dem Brustkorb grundsätzlich der Druck und die Energie der Stoßwellen begrenzt (< 2.0bar, < 0.25mJ), nur mit Vorlauf 2 (starker Filter, Fokustiefe 10mm) und nur in tangentialer Richtung behandelt.

Metallimplantate (Gelenksprothesen, Nägel, Platten) werden bei der Behandlung strikt geschont und die Stoßwellenrichtung nur auf die Muskulatur/Sehnen gerichtet. Theoretisch ist eine Lockerung möglich.

Bei medikamentöser Blutverdünnung (mit ASS, Marcumar oder anderen) ist eine Stoßwellen-Behandlung möglich mit niedrigem Druck < 2.0bar, niedriger Energie < 0.25mJ.

### Medizinische Fragen vor einer Stoßwellentherapie:

- **Metalle (Platten, Nägel, Schrauben), Gelenkprothese?**  ja  nein
- **Blutverdünnung** mit ASS, Marcumar, Plavix, Iscover oder andere?  ja  nein
- **Akute Venenthrombose letzte 3 Monate? Bluterkrankheit** in der Familie?  ja  nein
- **Lungenkrankheit** mit Überblähung, Emphysem, Lungenblasen, Pneumothorax  ja  nein
- **Herzschrittmacher? Arterienverkalkung pAVK? Arterienersatz-OP?**  ja  nein
- **Tumorerkrankung** bekannt / Nachsorgen negativ / noch aktiv in Behandlung?  ja  nein
- **Frauen im gebärfähigen Alter:** ist derzeit eine **Schwangerschaft** möglich?  ja  nein  
(für die Dauer der Stoßwellentherapie ist sichere Verhütung unbedingt notwendig!)

### Einstufung Ihrer Stoßwellen-Behandlung nach medizinischen Kriterien und Aufwand:

- |  |                 |                 |                  |
|--|-----------------|-----------------|------------------|
| • <b>Schwierigkeit:</b>  | lokal           | Standard        | schwierig        |
| • <b>Regionen:</b>   | klein           | mehrere         | große, besondere |
| • <b>fokussierte Impulse:</b><br>(hochwirksam, wartungsintensiv) | <b>bis 3000</b> | <b>bis 5000</b> | <b>über 5000</b> |

<b>Kosten pro Behandlung:</b>	<b>155,- Euro</b>	<b>198,- Euro</b>	<b>258,- bis 302,- Euro</b>
<b>Gebühr gemäß Ziffer 1800A</b>	1.8-fach	<b>Normalsatz 2.3-fach</b>	3.0 bis 3.5-fach

Gebührenordnung für Ärzte GOÄ

München, ..... Patient/-in

.....  
Kopie dieser Aufklärung erhalten

Herr/Frau: .....

### **Erklärung über die Wahlentscheidung zur speziellen Schmerzbehandlung**

Ich wünsche eine Behandlung durch meinen Arzt Dr. S. Kammermayer, Facharzt für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie mit folgender medizinischen Leistung:

#### **Radiale und fokussierte Stoßwellen-Behandlung bei Triggerpunkten, Verspannungen von Muskeln, Sehnen, Faszien bei Kopf-, Nacken-, Rücken-, Becken-, Gelenkschmerzen**

Die Entscheidung zur Inanspruchnahme der privatärztlichen Wahlleistung habe ich nach eigener Meinungsbildung getroffen. Der Wunsch ist auf meine eigene Initiative hin zustande gekommen. Ich wurde vorher ausführlich über den Umfang der vertragsärztlichen Versorgung / den medizinischen Leistungen informiert. Dabei wurde ich auch über die möglichen Behandlungsalternativen aufgeklärt.

Ausschlaggebend für meine Entscheidung war Folgendes:

- Die von mir gewünschte Leistung ist eine **selbstständige medizinische Behandlungsleistung, die nicht zum Leistungsumfang der vertragsärztlichen Versorgung gehört**. Die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung müssen ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein, sie dürfen das Maß des Notwendigen nicht überschreiten. Ich wurde von meinem Arzt darüber informiert, dass die kassenärztliche Versorgung eine ausreichende Behandlung ermöglichen würde.
- Die Behandlungskosten je Stoßwellensitzung betragen  155,-  198,-  258,-  302,- Euro**  
**Die Behandlungskosten können sich erhöhen bei steigender Anzahl der Schmerzregionen, steigender Anzahl fokussierter Impulse, höherer Schwierigkeit**
- Diagnostische Stoßwellen-Untersuchung** zur Klärung der Schmerzursachen. **Kosten: 50,- Euro**  
Die Stoßwellentherapie ist eine medizinisch anerkannte Methode mit nachgewiesener Wirksamkeit, berechnet nach Gebührenordnung für Ärzte GOÄ Ziffer 1800analog (gem. Bundesärztekammer)

Weiter bin ich über Folgendes aufgeklärt worden:

- Mein behandelnder Arzt wird diese medizinische Leistung privatärztlich abrechnen. Die Rechnung wird nach der gültigen Gebührenordnung für Ärzte GOÄ gestellt. Über die von mir persönlich zu bezahlenden Kosten wurde ich vor der ersten Behandlung vom behandelnden Arzt informiert.
- Ich wünsche ausdrücklich, auf eigene Kosten behandelt zu werden. Die Stoßwellenbehandlung kann nicht mit meiner Krankenkasse abgerechnet werden, ein Anspruch auf Kostenerstattung besteht nicht. Ausnahme Private Krankenkassen: **Epicondylitis, Kalkschulter, Fersenschmerz**
- **Die Rechnung ist im Anschluss an jede Behandlung zu bezahlen (bar oder EC-Karte)**
- Für eine Stoßwellenbehandlung wird **ein 60-Minuten-Arzttermin für Sie reserviert**. Bitte bei Verhinderung Ihren Termin **rechtzeitig einen Tag vorher absagen** (per E-Mail, Telefon oder Fax)
- **Bei Versäumen eines Stoßwellentermins** ohne rechtzeitige Absage wird **ein Betrag von 150,- €** für die Praxisausfallzeit berechnet.

Mit dieser Erklärung und den Bedingungen zur Wahlleistungsbehandlung mit Stoßwellen bin ich einverstanden. Meine Fragen hierzu wurden ausführlich besprochen, ich hatte ausreichend Bedenkzeit.

Die Behandlungskosten für diese medizinische Behandlung sind steuerlich absetzbar als außergewöhnliche Belastungen

München, .....

.....  
Patient/-in

.....  
Kopie dieser Aufklärung erhalten