

Schmerzdiagnostik Spezielle Schmerztherapie

Schmerzzentrum Dr. Kammermayer
Tel 089-1433251-0 · Fax 089-1433251-251
Brienner Str. 55 · 80333 München

**Interdisziplinäre spezielle Schmerzmedizin
Zentrum für ESWT-Stoßwellentherapie
Zentrum für Beckenbodenschmerzen
www.ambulantes-schmerzzentrum.de**

Diagnostik-Therapie akute-chronische Schmerzen
alle medizinische Fachbereiche, Bewegungsapparat
Kopfschmerzen, Gesichts-Kieferschmerzen CMD

Trigger-Stoßwellen: Schmerzursachen gezielt lösen, wieder aktiv und mobil werden.

Fokussierte ESWT-Stoßwellen sind gepulste Energie(Schall-)wellen und hochwirksam zur Therapie und Behebung von Muskel-Sehnen-Faszienschmerzen (myofasziale Schmerzen) und von Gelenkschmerzen. Die üblicherweise eingesetzten Schmerzmedikamente, Physiotherapie, Cortisoninjektionen, Operationen beseitigen diese Schmerzen oft nicht.

Behandlungen mit fokussierten Stoßwellen und radialen Massagewellen führen zu sofortiger Schmerzerleichterung und zu besserer Beweglichkeit („es fühlt sich leichter an“), und nach mehreren Anwendungen zu anhaltendem Behandlungserfolg. Triggerpunkte und Verspannungen der Muskeln und Faszien - die Hauptursachen von Schmerzen - werden gelöst. Gelenke werden wieder bewegungsfähig. Die Schmerzmedikamente können reduziert/abgesetzt werden, eigene Dehnübungen und Physiotherapie wirken wieder. Bewegung wird wieder möglich, die Lebensqualität kehrt zurück.

Das Schmerzzentrum hat das modernste ESWT-Stoßwellengerät: STORZ Duolith Ultra SD1
Informationen und Studien: www.eswt.info/de www.storzmedical.com → Orthopädie → ESWT

Indikationen:

- Verspannungen, Triggerpunkte von Muskeln, Sehnen, Bändern (Faszien)
- Nacken-, Rücken- und Kreuzschmerz, Beckenschmerz, Hüft-Knie-Fersenschmerz
- Arthrosen, Gelenkschmerzen, Narbenschmerzen



Durchführung der Therapie:

3 Behandlungen im Abstand von einer Woche, mit **deutlicher Schmerzreduktion, Besserung.**

Für Beschwerdefreiheit sind oft weitere Behandlungen erforderlich in Abständen von 4 Wochen.

Procaïn-Basen-Infusionen, Triggerpunkt-Injektionen mit Procaïn, Physiotherapie und eigene Dehnungsübungen unterstützen den Therapieerfolg und fördern den Heilungsprozess.

Diagnostische Stoßwellen-Sitzung: Diagnostik der Schmerzursachen, kurze Erstbehandlung

Optimale Wirkung durch die kombinierte Behandlung mit:

Fokussierte ESWT-Stoßwellen präzise Ortung und Aufsuchen der Triggerpunkte, direkte Wirkung auf die Schmerzpunkte („Akupunktur-Effekt“) und effektive, dauerhafte Lösung der Schmerzursachen.

Radiale Druckwellen (fächerförmig wirkend) für tiefenwirksame Lockerungen, Massage, Stoffwechsel-Aktivierung von Muskeln, Bindegewebe. Behandlung von Sehnenansatzreizungen, Narbenschmerzen.

Vibrations-Massage zur Förderung der Lymphdrainage, Durchblutungsverbesserung und sanften Aktivierung von Bindegewebe und Muskeln. Optimale Ergänzung der Stoßwellen-Behandlung.



Wissenschaftliche Erkenntnisse zu den medizinischen Wirkungen von fokussierten ESWT-Stoßwellen

Fokussierte Stoßwellen werden weltweit in der Medizin und bei Sportlern mit großem Erfolg eingesetzt gegen Schmerzen, Muskelverspannungen, Triggerpunkte, Sehnen- und Gelenkschmerzen. (ESWT bedeutet: Extrakorporale Stoßwellen-Therapie).

Radiale Wellen bewirken intensive Lockerungen und tiefe Massageeffekte mit besserer Durchblutung und Stoffwechselanregung im Gewebe. Sie machen verspanntes Gewebe (Muskeln, Sehnen, Narben) sofort weicher und angenehmer („es fühlt sich leichter an“).

Weitere zugelassene Indikationen für medizinische Behandlungen mit ESWT-Stoßwellen:

- Nierenstein-Zertrümmerung (Lithotripsie)
- Narbenschmerzen, -verdickungen
- chronisch nicht-heilende Wunden (Ulcus)
- Knochennekrose, Knochen-Pseudarthrose (nach Unfall, OP)
- Koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt
- Zahnherde, Wurzelinfektionen
- Alzheimer-Demenz

Fokussierte ESWT-Stoßwellen sind gepulste Schallwellen mit hoher Energie
weltweit werden sie mit großem Erfolg eingesetzt bei: Muskel-Faszienschmerzen, Gelenkschmerzen, Narben,
chronisch nicht-heilende Wunden, Knochennekrose, Alzheimer-Demenz, Nierenstein-Zertrümmerung

2



radiale Druckwellen

tiefe großflächige Lockerung, Massage

- mechanische Auflockerung von Verspannungen
- von Muskel-Fasziens, Bindegewebe, Narben
- intensiver Massageeffekt (bis 4cm tief)
- erhöhter Stoffwechsel und Lymphfluss
- verbesserte Durchblutung
- 1,5 Meter Pulslänge

fokussierte Stoßwellen

höchste, evidenzbewiesene Wirksamkeit

Triggerpunkte suchen und behandeln, Schmerzursachen heilen

- maximale Wirkung in 4-6 cm Tiefe, Effekte bis 10cm Tiefe
- Verbesserung des Zellstoffwechsels und der Mikrozirkulation
- Antibakterieller Effekt und Entzündungshemmung
- Ausschüttung von Stickstoffmonoxid (starke Durchblutungsförderung, Gefäßneubildung, erhöhten Stoffwechsel)
- Ausschüttung der Substanz P (starke Schmerzhemmung)
- Reduktion der frei liegenden (Schmerz-)Nervenfasern
- Ausschüttung von Wachstumshormonen (Heilung und Regeneration von Haut, Bindegewebe, Narben, Blutgefäßen, Knochen)
- 1,5 mm Pulslänge