

Schmerzdiagnostik Spezielle Schmerztherapie

Schmerzzentrum Dr. Kammermayer
Tel 089-1433251-0 · Fax 089-1433251-251
Brienner Str. 55 · 80333 München

Interdisziplinäre spezielle Schmerzmedizin
Zentrum für ESWT-Stoßwellentherapie
Zentrum für Beckenbodenschmerzen

Diagnostik u. Therapie akuter/chronischer Schmerzen aller medizinischer Fachbereiche, Bewegungsapparat, Kopf-Gesichtsschmerzen, CMD Kieferschmerzen
www.ambulantes-schmerzzentrum.de

Fokussierte Therapie mit hochenergetischen Schallwellen (ESWT): Schmerzursachen gezielt lösen, wieder aktiv und mobil werden.

Fokussierte ESWT-Wellen sind Schallwellen-Impulse (physikalisch: „Stoßwellen“), die Muskel-Faszien Verklebungen/Verspannungen lösen und myofasziale Schmerzen heilen. Die Schmerzmedikamente, Physiotherapie, Cortisoninjektionen, Operationen beseitigen diese Schmerzen oft nicht.

Behandlungen mit fokussierten Hochenergie-Schallwellen und radialen Massagewellen führen zu sofortiger Schmerzerleichterung und zu besserer Beweglichkeit („es fühlt sich leichter an“), und nach mehreren Anwendungen zu anhaltendem Behandlungserfolg.

Triggerpunkte und Verspannungen der Muskeln und Faszien - die Hauptursachen von Schmerzen - werden gelöst. Gelenke werden wieder bewegungsfähig. Die Schmerzmedikamente können reduziert/abgesetzt werden, eigene Dehnübungen und Physiotherapie wirken wieder. Bewegung wird wieder möglich, die Lebensqualität kehrt zurück.

Das Schmerzzentrum hat das modernste fokussiert-radiale ESWT-Therapiegerät von STORZ: Duolith Ultra SD1. Informationen und Studien: www.storzmedical.com → Orthopädie → ESWT

Indikationen:

- Schmerzen, Verspannungen, Triggerpunkte von Muskeln, Sehnen, Bändern (Faszien)
- Nacken-, Rücken- und Kreuzschmerz, Beckenschmerz, Hüft-Knie-Fersenschmerz
- Arthrosen, Gelenkschmerzen, Narbenschmerzen



Durchführung der Therapie:

3 Behandlungen im Abstand von einer Woche, mit **deutlicher Schmerzreduktion, Besserung.**

Für Beschwerdefreiheit sind oft weitere Behandlungen erforderlich in Abständen von 4 Wochen.

Procaïn-Basen-Infusionen, Triggerpunkt-Injektionen mit Procaïn, Physiotherapie und eigene Dehnungsübungen unterstützen den Therapieerfolg und fördern den Heilungsprozess.

Schmerz-Diagnostik mit fokussierten Wellen: Suche der Schmerzursachen, kurze Therapie

Optimale Wirkung durch die kombinierte Behandlung mit:

Fokussierte ESWT-Wellen zum Aufsuchen der Triggerpunkte mit präziser Ortung, direkte Wirkung auf die Schmerzpunkte („Akupunktur-Effekt“) und **effektive, dauerhafte Lösung der Schmerzursachen.**

Radiale Druckwellen (fächerförmig wirkend) für tiefenwirksame Lockerungen, Massage, Stoffwechsel-Aktivierung von Muskeln, Bindegewebe. Behandlung von Sehnenansatzreizungen, Narbenschmerzen.

Vibrations-Massage zur Förderung der Lymphdrainage, Durchblutungsverbesserung und sanften Aktivierung von Bindegewebe und Muskeln. Optimale Ergänzung der Stoßwellen-Behandlung.



Wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Wirkungen von fokussierten hochenergetischen ESWT-Wellen im Gewebe

Fokussierte ESWT-Wellen werden weltweit in der Medizin und bei Sportlern mit großem Erfolg eingesetzt gegen Schmerzen, Muskelverspannungen, Triggerpunkte, Sehnen- und Gelenkschmerzen. (ESWT bedeutet: Extrakorporale Stoßwellen-Therapie).

Radiale Wellen bewirken intensive Lockerungen und tiefe Massageeffekte mit besserer Durchblutung und Stoffwechselanregung im Gewebe. Sie machen verspanntes Gewebe (Muskeln, Sehnen, Narben) sofort weicher und angenehmer („es fühlt sich leichter an“).

Weitere zugelassene Indikationen für medizinische Behandlungen mit ESWT-Stoßwellen:

- Nierenstein-Zertrümmerung (Lithotripsie)
- Narbenschmerzen, Narbenverdickungen
- chronisch nicht-heilende Wunden (Ulcus)
- Knochennekrose, Knochen-Pseudarthrose (nach Unfall, OP)
- Koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt
- Zahnherde, Wurzelinfektionen
- Alzheimer-Demenz

Fokussierte ESWT-Stoßwellen sind gepulste Schallwellen mit hoher Energie
weltweit werden sie mit großem Erfolg eingesetzt bei: Muskel-Faszienschmerzen, Gelenkschmerzen, Narben, chronisch nicht-heilende Wunden, Knochennekrose, Alzheimer-Demenz, Nierenstein-Zertrümmerung

2



radiale Druckwellen

tiefe großflächige Lockerung, Massage

- mechanische Auflockerung von Verspannungen
- von Muskel-Fasziens, Bindegewebe, Narben
- intensiver Massageeffekt (bis 4cm tief)
- erhöhter Stoffwechsel und Lymphfluss
- verbesserte Durchblutung
- 1,5 Meter Pulslänge

fokussierte Stoßwellen

höchste, evidenzbewiesene Wirksamkeit

Triggerpunkte suchen und behandeln, Schmerzursachen heilen

- maximale Wirkung in 4-6 cm Tiefe, Effekte bis 10cm Tiefe
- Verbesserung des Zellstoffwechsels und der Mikrozirkulation
- Antibakterieller Effekt und Entzündungshemmung
- Ausschüttung von Stickstoffmonoxid (starke Durchblutungsförderung, Gefäßneubildung, erhöhten Stoffwechsel)
- Ausschüttung der Substanz P (starke Schmerzhemmung)
- Reduktion der frei liegenden (Schmerz-)Nervenfasern
- Ausschüttung von Wachstumshormonen (Heilung und Regeneration von Haut, Bindegewebe, Narben, Blutgefäßen, Knochen)
- 1,5 mm Pulslänge

Herr/Frau:

Medizinische Aufklärung über fokussierte-radiale ESWT- Therapie

Mögliche Reaktionen nach fokussierten-radialen ESWT- Therapie:

- Muskelkater und ziehende Beschwerden für einige Tage (selten länger) als akute Reaktion des Gewebes sind Voraussetzung für anhaltende Besserung, Schmerzlinderung und für eine Heilung
- Selten möglich: kleine, punktförmige Hautblutungen, Blutergüsse im lockeren Bindegewebe

Gibt es Risiken oder Nebenwirkungen durch fokussierte Hochenergie-Wellen?

Eine fachgerechte, anatomisch korrekt durchgeführte fokussierte ESWT-Therapie mit Hochenergie-Schallwellen ist frei von Komplikationen. Gefäße und Nerven sind sehr elastisch (schwingungsfähig) und lassen die Schallwellen durchtreten. Theoretisch könnten die fokussierten Wellen zu Gewebeverletzungen führen. In Einzelfällen wurden Läsionen von Gefäßen, Nerven und Organen beschrieben.

Bei Behandlungen über dem Brustkorb ist die darunter liegende Lunge zu beachten. Theoretisch ist eine Lungenverletzung mit Luftaustritt (Pneumothorax) denkbar. Zur größtmöglichen Sicherheit wird über dem Brustkorb grundsätzlich Druck und Energie der Schallwellen begrenzt (< 2.0bar, < 0.25mJ), und mit Vorlauf 2 (starker Filter, Fokustiefe max. 10-20mm) und nur in tangentialer Richtung behandelt.

Metalle (Gelenksprothesen, Schrauben, Platten) werden bei der Therapie strikt geschont, die fokussierten Wellen nur auf Muskulatur/Sehnen gerichtet. Implantat-Lockerung ist theoretisch mögl.

Auch bei medikamentöser Blutverdünnung (Marcumar oder neuere Antikoagulantien) ist eine Schallwellen-Behandlung möglich mit niedrigem Druck < 2.0bar, niedriger Energie < 0.25mJ.

Medizinische Fragen vor einer fokussierten-radialen ESWT-Therapie:

- **Metalle von OP (Platten, Nägel, Schrauben)? Gelenkprothese Hüfte, Knie?** ja nein
- **Blutverdünnung** mit Marcumar, Plavix, Iscover? (ASS = ok) ja nein
- **Akute Venenthrombose letzte 3 Monate? Bluterkrankheit** in Familie? ja nein
- **Lungenkrankheit** mit Überblähung, früherer Pneumothorax? ja nein
- **Herzschrittmacher? Arterienverkalkung? Arterienersatz-OP?** ja nein
- **Tumorerkrankung:** geheilt? Nachsorgen negativ? noch aktive Behandlung? ja nein
- **Frauen: Schwangerschaft?** wichtig: sichere Verhütung bei Bauch-Becken-Behandlung! ja nein

Kosten einer fokussierten-radialen ESWT-Therapie nach medizin. Kriterien/Aufwand:

Tarife nach GOÄ*: **198,-** **258,-** **302,- Euro**

*Ziffer 1800A Gebührenordnung Ärzte

Aufwand:	eine Region	Standard	schwierig, mehrere Regionen
Impulse:	bis 5.000	bis 10.000	>10.000
Behandlungszeit:	15-20min	20-30min	30-60min

München,
Patient/-in

.....
Kopie dieser Aufklärung erhalten

Herr/Frau:

Erklärung über die Wahlentscheidung zur speziellen Schmerzbehandlung

Ich wünsche, durch meinen behandelnden Arzt Dr. S. Kammermayer, Facharzt für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, folgende medizinische Leistung in Anspruch zu nehmen:

**Fokussierte und radiale ESWT-Therapie (Trigger-Behandlung)
bei Muskel- und Faszien Schmerzen, Triggerpunkten, Gelenk-, Narbenschmerzen**

Die Entscheidung zur Inanspruchnahme der privatärztlichen Wahlleistung habe ich getroffen nach eigener Meinungsbildung. Der Wunsch ist auf meine eigene Initiative hin zustande gekommen. Ich wurde vorher ausführlich über den Umfang der vertragsärztlichen Versorgung/die medizinischen Leistungen informiert. Dabei wurde ich auch über die weiteren möglichen Behandlungsalternativen und Optionen aufgeklärt.

Ausschlaggebend für meine Entscheidung war Folgendes:

- Die von mir gewünschte Leistung ist eine **selbstständige medizinische Behandlungsleistung, die nicht zum Leistungsumfang der vertragsärztlichen Versorgung gehört**. Ich wurde darüber informiert, dass die kassenärztliche Versorgung eine ausreichende Behandlung ermöglichen würde.
- **Die Behandlungskosten einer fokussierten ESWT-Therapie** richten sich nach Impulszahl / Dauer und Schwierigkeit der Behandlung (s. Tarife, Seite 3). Die Kosten können daher variieren und sich erhöhen bei steigender Impulszahl, erhöhter Intensität, mehr Schmerzregionen der Behandlung.
- Die Behandlungskosten Ihrer **1. fokussierte Therapie betragen** 198,- 258,- 302,- Euro
- **Schmerz-Diagnostik mit fokussierten ESWT-Wellen** (Suche der Schmerzursachen): **50,- Euro**

Weiter bin ich über Folgendes aufgeklärt worden:

- Mein Arzt wird diese Leistung privatärztlich abrechnen. Die fokussierte ESWT-Therapie wird nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) Ziffer 1800analog (gemäß Beschluss Bundesärztekammer) berechnet. Über die von mir persönlich zu bezahlenden Kosten wurde ich vor der ersten Behandlung informiert.
- **Gesetzlich Versicherte:** Ich wünsche ausdrücklich, privatärztlich auf eigene Kosten mit fokussierter-radialer ESWT-Therapie behandelt zu werden. Diese Therapie kann als Wahlleistung nicht mit meiner Krankenkasse abgerechnet werden. Es besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung der Krankenkasse.
- **Privat Versicherte:** Anerkannte Indikationen sind **Epikondylitis, Kalkschulter, Fersenschmerz**, die fokussierte-radiale ESWT-Therapie wird von der PKV/Beihilfe bezahlt. Auf Antrag ist eine Kostenübernahme anderer Indikationen möglich. Anspruch auf Kostenerstattung besteht nicht. Bei Ablehnung der PKV sind die Kosten der Stoßwellentherapie von mir persönlich zu bezahlen. Die ärztlichen-medizinischen Leistungen (Arztgespräche, Untersuchungen) werden **zusätzlich nach GOÄ** berechnet.

Die Rechnung ist im Anschluss an jede Behandlung zu bezahlen (bevorzugt mit EC-Karte)

- Für eine Stoßwellenbehandlung wird ein 30-60-Minuten-Arzttermin für Sie reserviert. Bei Verhinderung **einen Werktag vorher bis 17:00 Uhr absagen per E-Mail, Fax, Tel.** **Nicht rechtzeitige Absage bzw. Versäumen eines Behandlungstermins werden pauschal mit 200,- € Praxisausfallzeit berechnet.**

Mit dieser Erklärung/Bedingungen zur fokussierten-radialen ESWT-Therapie als Wahlleistung bin ich einverstanden. Meine Fragen wurden mit dem Arzt ausführlich besprochen, ich hatte ausreichend Bedenkzeit. Die Behandlungskosten für diese medizin. Behandlung sind steuerlich absetzbar als außergewöhnliche Belastungen.

München, Patient/-in

.....
Kopie dieser Aufklärung erhalten